

Serviços de Saúde

Dr. Linda Grant, Medical Director
Boston Latin Academy
443 Warren St., Suite #2
Dorchester, Massachusetts 02121

617-635-6788

Lgrant@bostonpublicschools.org

2 de Janeiro de 2017,

Queridos Empregados e Famílias das Escolas Públicas de Boston,

Com o inverno á porta, gostaríamos de assegurar que todos estão fazendo a sua parte para garantir que temos um ambiente escolar seguro, saudável e acolhedor. É da responsabilidade de todos evitar a propagação de doenças comuns do inverno, como a gripe ou vírus estomacais, a fim de proteger a saúde de nossos alunos, funcionários e membros da comunidade.

Às vezes, pode ser difícil para os pais decidirem se enviarão seu filho(a) para a escola quando o ele(a) apresenta sintomas de uma doença. Os funcionários também enfrentam a mesma decisão sobre se vão ou não trabalhar quando estão doentes.

Abaixo foi indicado algumas diretrizes para ajudar tanto famílias como funcionários a decidirem quando é necessário ficar em casa. Se alguém (filhos ou funcionários) têm alguns dos seguintes sintomas, pedimos que fiquem em casa, por um período de 24 horas após os sintomas terem desaparecidos:

- **Febre** - Temperatura de 100,5 graus Fahrenheit ou mais alta. O aluno/funcionário precisa ficar em casa por 24 horas depois que sua temperatura volta ao normal sem qualquer remédio para reduzir a febre, como o ibuprofen ou acetaminophen.
- **Diarréia** - Três ou mais fezes moles ou aquosas num período de 24 horas, especialmente se a pessoa se sente doente. Estudante ou funcionário deve ficar em casa durante 24 horas após a última feze aquosa.
- **Vômitos** - Duas ou mais vezes durante as últimas 24 horas, especialmente se a pessoa se sentir doente. Estudante ou funcionário deve ficar em casa por 24 horas após a última vez que ele(a) vomitou.
- **Tosse persistente** - Pode ser causada por muitas doenças. Um estudante ou funcionário com tosse persistente deve consultar seu médico de cabeceira e ficar em casa até que seja resolvido.
- **Fadiga** - Os sintomas incluem cansaço persistente, palidez, falta de apetite, dificuldade em acordar, confusão e irritabilidade. Estudante ou funcionário deve ficar em casa até que se sente bem ou tenha consultado seu médico de cuidados primários.



• **Strep Throat (faringite estreptocócica) ou Conjuntivite Bacteriana (Pink Eye) -**
Doenças para as quais os médicos primários diagnosticaram e prescreveram tratamento.
Deve ficar em casa 24 horas após a primeira dose de antibióticos.

Se algum dos sintomas acima aparecer, enquanto o aluno ou funcionário estiver na escola, por favor ligue e faz arranjos para buscar a criança, ou para enviar o funcionário á casa. Sugerimos que também consulte um profissional de saúde. Entre em contato com a enfermeira da escola ou com um profissional de saúde se não tiver certeza se deve ou não ir a escola/trabalho por causa da sua condição de saúde. Não esquece de mencionar á equipe da escola as razões pelas quais a criança ou funcionário faltará a escola/trabalho.

Se tiver alguma pergunta ou precisa de ajuda, por favor contate Serviços de Saúde de BPS no (617) 635-6788. Para dicas adicionais e recursos, por favor visite o website do Departamento de Serviços de Saúde de BPS no www.bpshealthservices.org/factsheets ou o website da Comissão Pública de Saúde de Boston no www.bphc.org.

Sinceramente,



Linda Grant, Medical Director
Boston Public Schools

