

醫療服務

琳達·格蘭特醫生，醫療主任
波士頓拉丁學院
443 沃倫大街，2號公寓
多爾切斯特，麻省02121

Lgrant@bostonpublicschools.org
617-635-6788

2017年1月2日，

親愛的波士頓公立學校的家庭和同僚們，

寒冬將至，我們想確認大家都恪盡職守，給所有人確立一個安全、健康又受歡迎的學校環境。大家都有責任防止冬季流行病的傳播，比如流行性感冒和腸胃病毒，來保證我們所有學生、員工和社區成員的健康。

有時如果孩子病了，家長們可能會難以抉擇，不知是否要把孩子送往學校。而各位同僚如果病了也會面對同樣的情況。

下面告訴一些判斷所有家庭和員工們是否有必要待在家里的準則。如果有人出現了以下癥狀，請家長們讓孩子待在家里，對於在家的員工，待癥狀消除后請在家待24小時：

- **發燒** — 體溫華式100.5度或更高。
在不用任何退燒藥后，比如布洛芬或者撲熱息痛，學生須在家待24小時在體溫恢復正常后。
- **腹瀉** —
24小時內有3次以上的排便或水瀉，尤其是當感覺生病時。學生或員工須在家待24小時當最后一次水瀉結束後。
- **嘔吐** —
在過去的24小時有兩次或三次，尤其是當感覺生病時。在最后一次嘔吐后學生或員工須在家待24小時。
- **咳嗽不斷** —
很多疾病都可導致。咳嗽不斷的學生或員工須見他們的主治醫師并且待在家里，直到癥狀消除。
- **疲勞** — 癥狀包括長期疲乏，臉色蒼白，食欲不振，久睡不醒，迷糊和易怒。
學生或員工需要待在家里直至恢復，或見過主治醫師后。
- **膿毒性咽喉炎或細菌性結膜炎 (紅眼病)** —
主治醫師診斷且已開藥的疾病。在服用第一劑抗生素后需在家待24小時。



如果學校里有人出現以上任何癥狀，請致電家長將學生接回或安排工作人員將學生送回。我們建議也要諮詢一下學校的一位主治醫師。如果你不確定因為健康狀況是否應不上學，請聯系學校護士或主治醫師。記住一定要向學校工作人員告知學生或員工缺席的原因。

如果你有問題或者需要幫助，請聯系波士頓公立學校醫療服務部，致電(617) 635-6788。更多建議及資源，請訪問波士頓公立學校醫療服務部網站www.bpshealthservices.org/factsheets 或波士頓公共醫委會網站 www.bphc.org。

謹啟，



琳達·格蘭特，醫療主任
波士頓公立學校

